

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 30/30                                     | 60                 | 44,34         | 157                            |
| 2  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10 | 160                | 29,84         | 189                            |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 35,79         | 108                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Свежие фрукты (груши)   | шт                 | 46,03         | 52                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>570</b>         | <b>160,00</b> | <b>556</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 30/30                                     | 60                 | 44,34         | 157                            |
| 2  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10 | 160                | 29,84         | 189                            |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 35,79         | 108                            |
|  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4  | Свежие фрукты (груши)   | шт                 | 46,03         | 52                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>570</b>         |               | <b>556</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Томаты свежие порциями  | 60                 | 15,48         | 12                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                | 19,65         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                   | 20                 | 42,42         | 57                             |
| 4  | Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком                     | 90                 | 87,16         | 235                            |
| 5  | Рагу из овощей  | 150                | 23,73         | 119                            |
| 6  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                   | 200                | 29,32         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8  | Ватрушка с повидлом   | 50                 | 12,24         | 136                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>880</b>         |               | <b>873</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1450</b>        | <b>398,00</b> | <b>1429</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5  | 205                | 28,33         | 180                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 35,79         | 108                            |
| 3  | Пицца «Маргарита»   | 100                | 61,17         | 211                            |
|  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4  | Свежие фрукты (яблоки)  | шт                 | 32,06         | 51                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>645</b>         |               | <b>600</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Томаты свежие порциями  | 100                | 25,81         | 20                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                | 19,65         | 118                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком                     | 100                | 100,08        | 261                            |
| 5  | Рагу из овощей  | 180                | 28,47         | 143                            |
| 6  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                   | 200                | 29,32         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8  | Ватрушка с повидлом   | 75                 | 22,62         | 204                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>968</b>         |               | <b>943</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1613</b>        | <b>398,00</b> | <b>1543</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 30/30                                     |                    | 44,34         | 157                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,28          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>193</b>                     |

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Смирнов*  
*Смирнов*



000

Столовая МБОУ "СПИ №

"16" №

2023 г.

№10

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5 | 205                | 28,33         | 180                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                      | 200                | 35,79         | 108                            |
| 3   | Пицца «Маргарита»  | 100                | 61,17         | 211                            |
| 4   | Свежие фрукты (яблоки)   | шт                 | 32,71         | 50                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>635</b>         | <b>158,00</b> | <b>549</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями   | 100                | 25,81         | 20                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3                           | 253                | 18,79         | 119                            |
| 3   | Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком                   | 100                | 100,08        | 261                            |
| 4   | Рагу из овощей   | 180                | 28,47         | 143                            |
| 5   | Напиток из кураги  | 200                | 11,84         | 68                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7   | Булочка «Веснушка»   | 50                 | 7,01          | 144                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>943</b>         | <b>200,00</b> | <b>855</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями   | 60                 | 15,48         | 12                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом   | 200                | 14,75         | 95                             |
| 3   | Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком                   | 90                 | 87,16         | 235                            |
| 4   | Рагу из овощей   | 150                | 23,73         | 119                            |
| 5   | Напиток из черной смородины  | 200                | 10,87         | 45                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Булочка «Веснушка»   | 50                 | 7,01          | 144                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>780</b>         | <b>163,00</b> | <b>700</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Пирог манный с сахарной пудрой                                       | 105                | 35,81         | 304                            |
| 2   | Чай с молоком натуральным 150/50/10                                  | 210                | 11,19         | 58                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>315</b>         | <b>47,00</b>  | <b>362</b>                     |

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

