ООО "ДЕВГО"

Столовая МБОУ "СШ №

"05" 12 2022 г.

1н1д
1 смена

Меню основного (организованного)питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	Итого:	**615**	**152,00**	**595**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	Итого:	**615**		**595**
	Обед			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	**850**		**775**
	Итого за день:	**1465**	**378,00**	**1370**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
4	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	**735**		**630**
	Обед			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	**957**		**883**
	Итого за день:	**1692**	**378,00**	**1513**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
		Итого:	**45,76**	**405**

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам

ООО " ОБВРО
Столовая МБОУ "СШ № "
" 05 12 2022 г.

1н1д

Меню основного (организованного)питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	**735**	**124,34**	**630**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	**940**	**199,83**	**883**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**760**	**149,31**	**697**
	Полдник			
1	Запеканка рис.с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	**390**	**43,50**	**281**

Директор МБОУ " / Середкин Г.С.
Зав.производством: / Семенцева Н.
Экономист по ценам / Окуратинская