ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № "

"18" 01 2023 г.

2н3д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	**620**	**152,00**	**606**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	**620**		**606**
	Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	**860**		**837**
	Итого за день:	**1480**	**378,00**	**1443**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Запеканка из творога с какао	210	128,16	353
2	Соус молочный сладкий	50	7,80	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
	Итого:	**540**		**627**
	Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,52	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем,зелень ,сметана	250/10/3	25,87	83
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**933**		**916**
	Итого за день:	**1473**	**378,00**	**1543**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
		Итого:	45,76	191

Директор МБОУ " Середовский Ю.Л.

Зав.производством: Иванова И.Г.

Экономист по ценам [illegible]

ООО "Авва"

Столовая МБОУ "СШ №

"18" 01 2023 г.

2н3д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Запеканка из творога с какао	210	128,16	353
2	Соус молочный сладкий	50	7,80	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
	Итого:	**640**	**150,00**	**627**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,52	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем,зелень	250/2	19,28	68
3	Печень по-строгановски 60/60	120	82,68	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый с «Витошкой»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**942**	**190,00**	**867**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем,зелень	200/1	17,53	56
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с «Витошкой»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**773**	**155,00**	**673**
	Полдник			
1	Сочень песочный с творогом	70	30,00	234
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:	**270**	**45,00**	**304**

Директор МБОУ " _____ / Серебряных Ю.Н.

Зав.производством: _____ / Чеснокова Н.Г.

Экономист по ценам _____ / Шестакова Н.Г.