

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 18 " 09

2023 г.

2н4д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | шт | 66,18 | 164 |
| Итого: | | 600 | 160,00 | 621 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| Итого: | | 600 | | 620 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 148,10 | 293 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,78 | 86 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 20,75 | 174 |
| Итого: | | 853 | | 753 |
| Итого за день: | | 1453 | 398,00 | 1373 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с натуральным | 200 | 76,49 | 273 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| Итого: | | 650 | | 694 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2 | 257 | 24,19 | 88 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 130,58 | 290 |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 11,84 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| Итого: | | 927 | | 787 |
| Итого за день: | | 1577 | 398,00 | 1481 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт) | 200 | 39,70 | 115 |
| 2 | Печенье | 25 | 8,58 | 119 |
| Итого: | | | 48,28 | 234 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



