

Ін1д 1 смена

Меню основного (организованного)питания

No	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети- ческая ценность (кка.
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4	классов (на 160	pyő.)	
	утерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
	Саша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с паслом 150/10	160	29,84	189
3 K	Сакао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4 X	′леб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5 (Ввежие фрукты (груши)	lum	46,03	52
	Итого:		160,00	556
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льг	готной катего <u>ј</u>	оии (на 398 ру	б.)
	Завтрак			
	утерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
	Саша «Полезная» (тиенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 150/10	160	29,84	189
3 K	Сакао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	леб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Свежие фрукты (груши)	lum	46.03	52
	Итого:		70,03	556
	Обед	370		330
1 7	оматы свежие порциями	60	15,48	12
_		250	19,65	118
	Овядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
	Сотлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
	Рагу из овощей	150	23,73	119
6 (Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7 <i>\lambda</i>	'леб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8 E	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
	Итого:	880		873
	Итого за день:		398,00	1429
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов ль	готной катего	рии (на 398 ру	vő.)
	Завтрак			
1	Завтрак Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5	205	28,33	180
1 A	Саша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с	205	28,33 35,79	
1 M	Саша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5			180
1 A 2 A 3 I	Саша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита»	200	35,79	180
1 A 2 A 3 A 3 A 3 A 3	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	35,79 61,17	180 108 211
1 A 2 A 3 A 3 A 3 A 3 A 3 A 3 A 3 A 3 A 3	Саша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Слеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	200 100 30 Ium	35,79 61,17 4,00	180 108 211 50
1 M 2 K 3 L 4 C	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого:	200 100 30 1um 645	35,79 61,17 4,00 32,06	180 108 211 50 51 600
1 M 2 R 3 II 3 A	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Слеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки)	200 100 30 11um 645	35,79 61,17 4,00 32,06	180 108 211 50 51 600
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Гоматы свежие порциями	200 100 30 11um 645	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65	180 108 211 50 51 600
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Гоматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Велень укропа, петрушки свежая	200 100 30 11um 645 100 250	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70	180 108 211 50 51 600 20 118
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Слеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Гоматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Гелень укропа, петрушки свежая Сотлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	200 100 30 11um 645 100 250 3 100	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08	180 108 211 50 51 600 20 118 1
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Слеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Гоматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Гелень укропа, петрушки свежая Сотлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	200 100 30 1um 645 100 250 3 100 180	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Сакао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Лицца «Маргарита» Слеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Гоматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Релень укропа, петрушки свежая Сотлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200 100 30 1um 645 100 250 3 100 180 200	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Соматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Велень укропа, петрушки свежая Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	200 100 30 11um 645 100 250 3 100 180 200 60	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32 8,00	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96 100
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Соматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Велень укропа, петрушки свежая Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	200 100 30 11um 645 100 250 3 100 180 200 60 75	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96 100 204
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Соматы свежие порциями Суп картофельный с горохом Велень укропа, петрушки свежая Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте Клеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) Ватрушка с повидлом	200 100 30 11um 645 100 250 3 100 180 200 60 75 968	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32 8,00 22,62	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96 100 204 943
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Соматы свежие порциями Велень укропа, петрушки свежая Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте Клеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) Ватрушка с повидлом Итого: Итого за день:	200 100 30 11um 645 100 250 3 100 180 200 60 75 968 1613	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32 8,00 22,62	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96 100 204
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Соматы свежие порциями Ехень укропа, петрушки свежая Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте Клеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) Ватрушка с повидлом Итого: Итого за день: Комплекс питания для обучающихся 5-11 клас	200 100 30 11um 645 100 250 3 100 180 200 60 75 968 1613	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32 8,00 22,62	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96 100 204 943
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с наслом 200/5 Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами Пицца «Маргарита» Клеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) Свежие фрукты (яблоки) Итого: Обед Соматы свежие порциями Велень укропа, петрушки свежая Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком Рагу из овощей Сок фруктово-ягодный в ассортименте Клеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) Ватрушка с повидлом Итого: Итого за день:	200 100 30 11um 645 100 250 3 100 180 200 60 75 968 1613 2006 (ua 48,28 p)	35,79 61,17 4,00 32,06 25,81 19,65 2,70 100,08 28,47 29,32 8,00 22,62 398,00	180 108 211 50 51 600 20 118 1 261 143 96 100 204 943 1543

Директор МБОУ " __ Зав.производством: __ Экономист по ценам __ __

Mayrellege Migalier



Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся	5-11 классов		
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
4	Свежие фрукты (яблоки)	lum	32,71	50
	Итого:	635	158,00	549
	Обед для обучающихся 5	-11 классов		
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	18,79	119
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100.08	261
4	Рагу из овощей	180	28.47	143
5	Напиток из кураги	200	11,84	68
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
	Чтого:	943	200,00	855
	Обед для обучающихся 1-4	классов ГПД		
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
4	Рагу из овощей	150	23,73	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
	Итого:	780	163,00	700
	Полдник			
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
	Д Итого:	315	47,00	362

Директор МБОУ " Зав.производством: Экономист по ценам