

ООО

АБВГД

Столовая

МБОУ "СШ №

Школьная 2

" 2023 г.

11.

2023 г.

ИнЗд  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	23,33	93
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба майская	50	10,12	183
	<b>Итого:</b>	<b>817</b>		<b>779</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1367</b>	<b>398,00</b>	<b>1344</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>		<b>603</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,80	123
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Плов 50/180	230	103,11	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>		<b>983</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1506</b>	<b>398,00</b>	<b>1586</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



000

Столовая МБОУ "СШ №

" 2023 г.

2023 г.

ИнЗД

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,23	161
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>158,00</b>	<b>555</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 50/180	230	103,11	460
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
	<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>200,00</b>	<b>954</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	50	23,98	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,53	71
3	Плов 50/150	200	95,46	354
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,12	183
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>163,00</b>	<b>712</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,47	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

