

000

Средняя МБОУ "СШ №

"21" 11

2023 г.

Ин20

I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	160,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660		576
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	49,41	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	127,49	265
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
Итого:		822		830
Итого за день:		1482	398,00	1406
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		740		692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1	251	18,35	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	131,49	290
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
Итого:		916		879
Итого за день:		1656	398,00	1571
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000

Столовая

МБОУ "СШ №

2023 г.

Ин20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	29,18	48
Итого:		720	158,00	595
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	100,57	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Творожная	100	31,60	279
Итого:		943	200,00	950
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	96,57	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	10,26	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
Итого:		746	163,00	813
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка домашняя	70	8,98	246
Итого:		270	47,00	365

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

