

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
		Итого:	158,00	577
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,22	76
3	Котлеты московские	100	96,21	190
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,00	253
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
		Итого:	200,00	888
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	18,99	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	50
		Итого:	163,00	756
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
		Итого:	47,00	253

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550		599
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	19,90	75
3	Говядина отварная (для первых блюд).	30	63,58	86
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	93,87	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		828		814
Итого за день:		1378	398,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	25,20	43
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		610		618
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	22,56	81
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	255	134,23	503
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		906		917
Итого за день:		1516	398,00	1535
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
Итого:			48,28	299

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Смирнова
Смирнова
Смирнова

