

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60                                  | 150                | 60,44         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                | 27,34         | 123                            |
| 3  | Огурцы соленые порциями   | 20                 | 11,03         | 2                              |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Булочка школьная  | 50                 | 9,35          | 202                            |
| 7  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>695</b>         | <b>160,00</b> | <b>608</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60                                  | 150                | 60,44         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                | 27,34         | 123                            |
| 3  | Огурцы соленые порциями   | 20                 | 11,03         | 2                              |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Булочка школьная  | 50                 | 9,35          | 202                            |
| 7  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>695</b>         |               | <b>608</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами   | 80                 | 20,97         | 118                            |
| 2  | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270                | 58,82         | 175                            |
| 4  | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5  | Рагу из куриной грудки 50/150   | 200                | 108,83        | 175                            |
| 6  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 9  | Корж молочный   | 30                 | 16,00         | 113                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>843</b>         |               | <b>790</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1538</b>        | <b>398,00</b> | <b>1398</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60                                  | 150                | 60,44         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 180                | 32,81         | 148                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5  | Булочка школьная  | 60                 | 11,96         | 243                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>720</b>         |               | <b>680</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами   | 100                | 26,21         | 148                            |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                | 17,41         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                     | 15                 | 31,79         | 43                             |
| 4  | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5  | Рагу из куриной грудки 50/180   | 230                | 115,49        | 191                            |
| 6  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Корж молочный   | 30                 | 16,00         | 113                            |
| 9  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>888</b>         |               | <b>822</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1608</b>        | <b>398,00</b> | <b>1502</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 25/40                                       | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



ООО

Столовая

МБОУ "СШ №

2023 г.

2н2д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60     | 150                | 60,44         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное                          | 180                | 32,81         | 148                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5   | Булочка школьная                           | 60                 | 11,96         | 243                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)                  | шт                 | 46,10         | 33                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>720</b>         | <b>158,00</b> | <b>680</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 100                | 26,21         | 148                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3 | 253                | 19,20         | 119                            |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/180              | 230                | 115,49        | 191                            |
| 4   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте        | 200                | 22,68         | 130                            |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 40                 | 5,33          | 83                             |
| 7   | Печенье                                    | 25                 | 6,05          | 119                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>888</b>         | <b>200,00</b> | <b>857</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 50                 | 13,22         | 74                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом                 | 200                | 13,93         | 95                             |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/150              | 200                | 108,84        | 175                            |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Напиток из черной смородины                | 200                | 10,91         | 45                             |
| 6   | Печенье                                    | 50                 | 12,10         | 238                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>730</b>         | <b>163,00</b> | <b>677</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Пирог манный                               | 110                | 33,83         | 318                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком    | 200                | 13,17         | 57                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>310</b>         | <b>47,00</b>  | <b>375</b>                     |

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Смирнов*  
*Фигурин*  
*Смирнов*

