ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № "

"16" 12 2022 г.

2н5д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	**540**	**152,00**	**604**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	**540**		**604**
	Обед			
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
	Итого:	**861**		**762**
	Итого за день:	**1401**	**378,00**	**1366**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
	Итого:	**560**		**688**
	Обед			
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**950**		**832**
	Итого за день:	**1510**	**378,00**	**1520**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
		Итого:	**45,76**	**279**

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам

ООО АВВОР
Столовая МБОУ "СШ № "
"16" 12 2022 г.

2н5д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
	Итого:	**560**	**138,13**	**688**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами 100/150/30	280	153,74	388
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**950**	**233,93**	**841**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**770**	**201,17**	**646**
	Полдник			
1	Ватрушка с творогом	50	17,54	121
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	**230**	**54,12**	**224**

Директор МБОУ " / Середовская Т.А
Зав.производством: / Шматалова Н.
Экономист по ценам / Мартынова