

ООО

Статус

2023 г.

1140
1 смена

Меню основного (организованного) питания

Для обучающихся, проживающих на бюджетных местах

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 100 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	133
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Компот с сахаром	70	36,33	200
	Итого	612	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 300 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	133
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Компот с сахаром	70	36,33	200
	Итого	612	160,00	565
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	12,76	11
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говяжьей отварной (для первых блюд) 230/70	270	70,37	154
3	Зелень укропа, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	150	27,34	123
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
	Итого	976	244,00	849
	Итого за день	1588	404,00	1414
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 300 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,61	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,51	31
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
5	Хлеб укропа, петрушка	60	6,42	156
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	Итого	747	196,00	698
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	18,23	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,04	140
3	Зелень укропа, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
6	Пюре картофельное	180	37,81	148
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
9	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого	1037	244,00	876
	Итого за день	1784	440,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Пирог «Шоколадный» с мямбаром	50	34,53	140
2	Какао и напиток с молоком	200	13,93	70
	Итого	250	48,28	210

Директор МБОУ*

Заа производством

Экономист по ценам

[Подписи]

[Подпись]

[Подпись]

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Возраст, мл. шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	45,61	166
2	Макаронные изделия отваренные	100	16,40	176
3	Сыр томатный «Полосатый»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 20% 10	200	4,02	36
5	Хлеб «Полосатый» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	30
6	Сметана свежая (жирность)	1шт	27,51	47
7	Каша урюковой	30	5,35	130
	Итого:	690	158,00	638
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	18,23	80
2	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясной 250/2	252	29,17	98
3	Сметана	10	4,15	13
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	180	32,81	148
8	Хлеб «Полосатый» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,90	190
9	Пирог мясной с сахарной пудрой	60	19,01	174
	Итого:	1022	200,00	833
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПЛ				
1	Салат из квашеной капусты	50	8,18	40
2	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	143	69,47	146
4	Пюре картофельное	150	27,34	123
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	19
6	Хлеб «Полосатый» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	30
7	Пирог мясной с сахарной пудрой	60	19,01	174
	Итого:	835	163,00	669
Полдник				
1	Каша урюковой	60	7,39	156
2	Пирог лимонный	195	39,62	112
	Итого:	255	47,00	268

Заказано
 За подписью
 Экономист по питанию

С. Смирнова
С. Смирнова

