

000 АНН

Счетная МБОУ "СШ №11" г. Ижевск

05.15 2023 г.

Ин20
I сменаМеню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Кашбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Алтанта»	20	15,00	98
		Итого:	160,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Кашбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Алтанта»	20	15,00	98
		Итого:	398,00	576
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	203	19,41	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	127,49	265
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витощка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	61
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
		Итого:	822	830
		Итого за день:	1482	1406
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Кашбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	150	26,30	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Алтанта»	20	15,00	98
		Итого:	398,00	692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1	251	18,35	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	131,49	290
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витощка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
		Итого:	916	879
		Итого за день:	1656	1571
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	48,28	198

Директор МБОУ "СШ №11" г. Ижевск

Зав. производством

Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Хлебобулочные изделия «Витаминные» в соусе 166/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,39	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Палезный» (из ржаного пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	29,18	48
	Итого:	720	158,00	595
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в сахарной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,70	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	100,57	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Палезный» (из ржаного пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Творожная	100	31,60	279
	Итого:	943	200,50	950
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в сахарной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Зеленый горошек, петрушка свежая	1	0,90	
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	96,57	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	10,26	80
6	Хлеб «Палезный» (из ржаного пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
	Итого:	746	163,00	813
Полдник				
1	Чай с сахаром	200	38,02	119
2	Булочка домашняя	70	8,98	246
	Итого:	270	47,00	365

Директор МБОУ
За производство
Экономист по ценам

