

ООО

Столовая

МБОУ "СШ №11" 2023 г.

1110  
1 смена

## Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, поступающих в образовательные организации

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30:30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200:5	205	26,66	160
3	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>537</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30:30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200:5	205	26,66	160
3	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>537</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с зеленью со сметаной 250:1:10	261	26,03	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	70	42,38	57
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье ягодный	50	21,69	122
	<b>Итого:</b>	<b>881</b>		<b>805</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1496</b>	<b>398,00</b>	<b>1342</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30:40	70	51,22	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200:10	210	33,01	228
3	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	53,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250:10	260	25,88	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75:75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток ягодный с витаминной смесью «Виташка»	200	15,26	69
7	Булочка «Топканка»	50	3,61	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1003</b>		<b>937</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1633</b>	<b>398,00</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Рулет с маком	70	22,75	246
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством

Экономист по

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30х40	70	51,22	178
2	Каша «Полесная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200х10	210	33,01	228
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	125	55,84	54
		<b>Итого:</b>	<b>158,00</b>	<b>592</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей	250	21,09	71
3	Сметана	5	2,08	7
4	Печень по-строгановски	110	69,33	172
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Хлеб «Полесный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Такамка»	50	5,61	143
8	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витоща»	200	15,26	69
		<b>Итого:</b>	<b>209,00</b>	<b>867</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПЗ</b>				
1	Маринованная овощная с томатом	75	11,60	92
2	Суп из овощей со сметаной 200х10	210	20,90	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 50х50	160	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полесный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Творожок ягодный	50	21,69	122
		<b>Итого:</b>	<b>163,00</b>	<b>764</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,73	318
2	Чай с молоком натуральным 150х50х10	210	11,27	58
		<b>Итого:</b>	<b>47,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Земляничкина И.В.

