

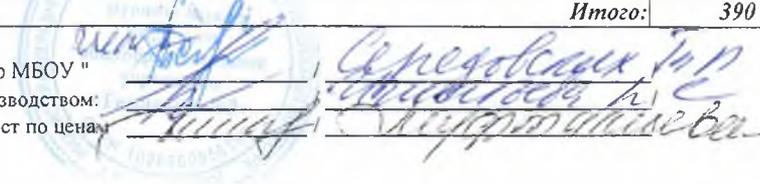
Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,22	47
Итого:		680	150,00	711
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	118
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,50	145
Итого:		940	190,00	911
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,37	98
2	Суп картофельный с горохом	200	15,60	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	82,00	239
5	Рагу из овощей	150	23,40	119
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		783	155,00	709
Полдник				
1	Запеканка рис. с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	45,00	281

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



 Сергеевский Т.П.
 Школьная столовая № 20
 Школьная столовая № 20

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,67	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
	Итого:	605	152,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,63	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
	Итого:	605		602
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
	Итого:	857		749
	Итого за день:	1462	378,00	1351
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	680		711
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/25	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	30	15,05	57
	Итого:	940		809
	Итого за день:	1620	378,00	1520
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
	Итого:		45,76	368

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Суряевская Т.В.
Давыдова К.
Смирнова В.