



## Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе, зелень 2/50/25/3	153	97,63	216
3	Пюре картофельное	180	32,47	148
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Лепешка сметанная	50	8,91	159
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>150,00</b>	<b>610</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/2	252	21,69	81
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
<b>Итого:</b>		<b>957</b>	<b>190,00</b>	<b>820</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	30,52	49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	201	17,48	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,56	126
5	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Шаньга сибирская	50	14,14	160
<b>Итого:</b>		<b>796</b>	<b>155,00</b>	<b>684</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,00</b>	<b>293</b>

Директор МБОУ "СШ № 2"

Зав. производством:

Экономист по ценам:

