

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	47,77	274
2	Вареники отварные с картофелем	200	87,49	262
3	Масло сливочное	3	3,86	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		613		638
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,81	118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	30,41	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Котлета «Рыбка» из трески	100	63,81	264
7	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
8	Рис припущенный	180	25,15	215
9	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
10	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
11	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		983		984
Итого за день:		1596	378,00	1622

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)

1	Булочка с творожной начинкой	50	16,44	119
2	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	29,32	130
Итого:			45,76	249

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11»
 «Гимназия»
 г. Нижневартовск

ООО

"АБВ" *ИИ*Столовая МБОУ "СШ № *ИИ*

Инбд

" *ИИ* " *02* 2023 г.**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	20	23,85	63
2	Булочка молочная	50	6,04	125
3	Вареники отварные с картофелем	200	87,49	262
4	Масло сливочное	3	3,86	19
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,98	47
Итого:		603	150,00	552
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,81	118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем со сметаной 250/5	255	26,95	76
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Котлета «Рыбка» из трески	100	63,81	264
6	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
7	Рис припущенный	180	25,15	215
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	2/30	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		970	190,00	969

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

