

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	47,77	274
2	Вареники отварные с картофелем	200	87,49	262
3	Масло сливочное	3	3,86	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>613</b>		<b>638</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,81	118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	30,41	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Котлета «Рыбка» из трески	100	63,81	264
7	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
8	Рис припущенный	180	25,15	215
9	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
10	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
11	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>983</b>		<b>984</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1596</b>	<b>378,00</b>	<b>1622</b>

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)**

1	Булочка с творожной начинкой	50	16,44	119
2	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	29,32	130
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>249</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_"

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 11» г. Нижневартовск

ООО

"АБВ" *ИИ*Столовая МБОУ "СШ № *ИИ*

Инбд

" *ИИ* " *02* 2023 г.**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сыр порциями	20	23,85	63
2	Булочка молочная	50	6,04	125
3	Вареники отварные с картофелем	200	87,49	262
4	Масло сливочное	3	3,86	19
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,98	47
<b>Итого:</b>		<b>603</b>	<b>150,00</b>	<b>552</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,81	118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем со сметаной 250/5	255	26,95	76
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Котлета «Рыбка» из трески	100	63,81	264
6	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
7	Рис припущенный	180	25,15	215
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	2/30	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>190,00</b>	<b>969</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

