

ООО "МБОУ"

Столовая МБОУ "СШ №

" 30"

03

2023 г.

2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе, зелень 2/50/25/3	153	97,63	216
3	Пюре картофельное	180	32,47	148
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Лепешка сметанная	50	8,91	159
		Итого:	150,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/2	252	21,69	81
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
		Итого:	190,00	820
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	30,52	49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	201	17,48	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,56	126
5	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Шаньга сибирская	50	14,14	160
		Итого:	155,00	684
Полдник				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
		Итого:	45,00	293

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

000

Столовая МБОУ "СШ № 30" 03 2023 г.

2н4д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты (мандарины)	75	28,87	25
		Итого:	152,00	555
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	26,55	25
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Кекс Столичный	50	30,00	188
		Итого за день:	378,00	1378
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,79	215
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	29,66	26
		Итого:	695	634
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	30	8,71	143
		Итого:	978	917
		Итого за день:	1673	1551
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
		Итого:	45,76	342

Директор МБОУ *
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Сергеевич
Иванов
Иванов