

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"26" 01

2024 г.

Ин50  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>610</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным,	60	7,62	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,67	144
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>		<b>822</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1408</b>	<b>398,00</b>	<b>1432</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	190	134,98	379
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,15	48
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>		<b>917</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>398,00</b>	<b>1595</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	51,10	49
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>276</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Сергеевский*  
*Матвеев*  
*Матвеев*



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 26

2024 г.

1н50

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>158,00</b>	<b>714</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>200,00</b>	<b>890</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,53	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	85	24,32	273
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>47,00</b>	<b>369</b>

Директор МБОУ " СШ № 26  
Зав. производством: С.В. Сергеев  
Экономист по ценам: С.В. Сергеев

