

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука-питания"  
Е.А. Широконова

" " " 2024г.



МЕНЮ на 20.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		500	15,36	17	80,7	554,9

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов второй смены (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		700	17,48	22	95,72	693,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		270	6,83	6	39,17	281,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		821	27,24	27	104,2	741,2
<b>Полдник</b>						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Полдник		500	15,36	17	80,7	554,9
Итого за день		1321	42,6	44	184,9	1296,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		921	30,46	30	110,45	816,3
<b>Полдник</b>						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Полдник		550	18,19	21	91,4	625
Итого за день		1471	48,65	51	201,85	1441,3