

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по форме № 19 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 17.09.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>68,78</b>	<b>601,3</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>3,45</b>	<b>7</b>	<b>31,18</b>	<b>206,2</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>68,78</b>	<b>601,3</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	168,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>761</b>	<b>25,44</b>	<b>26</b>	<b>112,53</b>	<b>854,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1281</b>	<b>43,44</b>	<b>39</b>	<b>181,31</b>	<b>1456,1</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>16</b>	<b>73,94</b>	<b>656,3</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	165,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	198,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29,39</b>	<b>33</b>	<b>126,75</b>	<b>933,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1441</b>	<b>50,17</b>	<b>49</b>	<b>200,69</b>	<b>1590</b>

Зав.производством