

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " " "



УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Азбука питания"

" " " "



**МЕНЮ на 10.10.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,29</b>	<b>12,56</b>	<b>37,78</b>	<b>297</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51,95</b>	<b>44,71</b>	<b>198,40</b>	<b>1405</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>612</b>	<b>32,18</b>	<b>20,55</b>	<b>81,56</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25,48</b>	<b>29,76</b>	<b>114,78</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57,66</b>	<b>50,31</b>	<b>196,34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " " "



МЕНЮ на 10.10.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	180	26.88	18.99	39.56	437
629 (12)	"Чай с лимоном	35	2.22	0.07	19.01	85
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	35	2.09	0.84	1.57	22
	Итого за Завтрак	100	8.47	13.91	28.56	273
		557	39,87	33,80	97,62	854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Суп картофельный с колбасой					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4.63	7.73	13.18	141
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0.02	0.00	0.06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11.29	15.85	3.83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	180	5.75	5.04	41.29	234
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.12	0.21	8.99	42
	Итого за Обед	25	1,51	0,21	10,70	51
		776	24,57	29,14	99,30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3.70	6.18	10.54	113
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0.02	0.00	0.06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11.29	15.85	3.83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	150	4.79	4.20	34.41	195
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.51	0.47	20.22	95
	Итого за Обед	45	2,72	0,37	19,26	91
		741	25,29	27,18	109,57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром					
629 (12)	"Чай с сахаром	60	7.35	7.15	23.76	189
	Итого за Завтрак	200	0.16	0.00	8.74	36
		260	7,51	7,15	32,50	225

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " " 2024г.



2 смена

МЕНЮ на 10.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (105 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>706</b>	<b>23,36</b>	<b>27,19</b>	<b>84,05</b>	<b>675</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,289</b>	<b>12,556</b>	<b>37,782</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Полдник</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51,95</b>	<b>44,71</b>	<b>198,40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25,48</b>	<b>29,76</b>	<b>114,78</b>	<b>829</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
<b>Итого за Полдник</b>		<b>612</b>	<b>32,18</b>	<b>20,55</b>	<b>81,56</b>	<b>640</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57,66</b>	<b>50,31</b>	<b>196,34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством

