

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ: Федерация Г.Е.Е.  
Директор СОД "Азбука питания"

Е.А. Широкалова

"Азбука" 2024г.

№ 19-2024/01 от 01.10.2024г.

"Азбука" 2024г.

№ 8603005169

№ 1028600956196

## МЕНЮ на 02.10.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7,00
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273,00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195,00
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37,00
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>517</b>	<b>16,49</b>	<b>28,97</b>	<b>61,41</b>	<b>573,00</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>9,84</b>	<b>9,52</b>	<b>45,46</b>	<b>307</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>517</b>	<b>16,49</b>	<b>28,97</b>	<b>61,41</b>	<b>573</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
<b>Итого за Обед</b>		<b>671</b>	<b>20,11</b>	<b>20,25</b>	<b>85,91</b>	<b>607</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1188</b>	<b>36,60</b>	<b>49,22</b>	<b>147,32</b>	<b>1180</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>542</b>	<b>17,1</b>	<b>29,8</b>	<b>66,1</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>30,85</b>	<b>28,52</b>	<b>140,26</b>	<b>942</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1558</b>	<b>48,00</b>	<b>58,29</b>	<b>206,40</b>	<b>1544</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука детства"

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

" " " " 2024г.

## МЕНЮ на 02.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченая	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6,70	7,08	30,00	211
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>23,68</b>	<b>37,38</b>	<b>90,24</b>	<b>793</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,12	0,21	8,98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>26,75</b>	<b>26,13</b>	<b>107,44</b>	<b>773</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>711</b>	<b>24,55</b>	<b>23,69</b>	<b>89,69</b>	<b>670</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3,58	8,56	33,29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0,21	0,06	22,41	91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>3,79</b>	<b>8,62</b>	<b>55,70</b>	<b>316</b>

Зав.производством

