

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*И. Середовский*

№ 13 от 13.10.2024 2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "13" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая  
2024г.

по договору-ордеру №19-2024 от 01.01.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченая	100	9.35	24.50	3.83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	56
(0)	Батон нарезной	30	1.79	0.72	1.34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6.70	7.08	30.00	211
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>23.88</b>	<b>37.38</b>	<b>90.24</b>	<b>793</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	100	10.92	12.47	13.97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.12	0.21	8.98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.21	0.17	8.56	41
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>26.75</b>	<b>26.13</b>	<b>107.44</b>	<b>773</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	90	9.83	11.23	12.57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1.78	0.72	1.34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>711</b>	<b>24.55</b>	<b>23.69</b>	<b>89.69</b>	<b>670</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3.58	8.56	33.29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0.21	0.06	22.41	91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>3.79</b>	<b>8.62</b>	<b>55.70</b>	<b>316</b>

Зав. производством