

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 12 " 11

2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на " 12 " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по договору №176-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6.809	15.177	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.168	19.203	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.159	0	8.742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.811	0.248	12.841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.053	2.115	9.292	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>135</b>	<b>13.442</b>	<b>21.708</b>	<b>61.068</b>	<b>494</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4.50</b>	<b>13.00</b>	<b>28.79</b>	<b>251</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.05	2.12	9.29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>	<b>13.44</b>	<b>21.71</b>	<b>61.07</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0.58	1.80	6.35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0.68	0.75	18.74	84
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>24.56</b>	<b>27.45</b>	<b>121.71</b>	<b>832</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1606</b>	<b>38.00</b>	<b>49.15</b>	<b>182.77</b>	<b>1326</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
422 (12)	Колобки мясные	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3.48	5.56	25.61	166
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3.02	0.41	21.40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.05	2.12	9.29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>695</b>	<b>15.52</b>	<b>23.26</b>	<b>76.03</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0.58	1.80	6.35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0.68	0.75	18.74	84
<b>Итого за Обед</b>		<b>1061</b>	<b>26.10</b>	<b>29.89</b>	<b>131.31</b>	<b>899</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1756</b>	<b>41.62</b>	<b>53.15</b>	<b>207.34</b>	<b>1474</b>

Зав.производством