

СОГЛАСОВАНО:
Директор

"12" "11" 2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "12" "11" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

"12" "11" 2024г.

по Постановлению №19-2024 вкл 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0.41	0.06	0.98	6
422 (12)	Тефтели мясные с хлебом	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7.31	7.11	23.76	188
Итого за Завтрак		655	20.53	27.72	86.77	679

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
899 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
Итого за Обед		801	24.85	27.34	106.23	771

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
899 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.11	0.21	8.98	42
Итого за Обед		706	22.46	24.74	89.88	672

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка домашняя	100	7.24	6.04	35.29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		350	8.66	6.07	54.89	309

Зав. производством