



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.



1 смена 1н 5д

МЕНЮ на " 8 " " 11 " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,04	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		567	21,52	14,79	79,73	539
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	28
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав. производством

Handwritten signature