

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*А.Ю. Сельков*

2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 7 " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25.75</b>	<b>16.91</b>	<b>73.34</b>	<b>550</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8.29</b>	<b>12.56</b>	<b>37.78</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25.75</b>	<b>16.91</b>	<b>73.34</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26.20</b>	<b>27.80</b>	<b>125.06</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51.95</b>	<b>44.71</b>	<b>198.40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1.90	0.06	16.29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	45	2.68	1.08	2.01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0.51	0.42	14.77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>612</b>	<b>32.18</b>	<b>20.55</b>	<b>81.56</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25.48</b>	<b>29.76</b>	<b>114.78</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57.66</b>	<b>50.31</b>	<b>196.34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством