000 A5BID

Столовая МБОУ "СШ № 1 lei ве ней зей с 2

2н5∂ 1 смена

Меню основного питания

	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческа ценность (ккал
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1	-4 классов (на	160 ρνδ.)	
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	<u>Чай с сахаром 200/10</u>	210	4.02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6.05	119
6	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
	Итого:		160,00	615
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов.			
	Завтрак		11100	<i>py0.</i> /
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	<u>Чай с сахаром 200/10</u>	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-писеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
	Итого:	653	20,40	
	Обед	033		615
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,10	70
	Custam as cocona e maesion paemamenonom	007		70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,16	86
3	Грудки куриные отварные	25	37,47	28
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
8	Хлеб «Полезный» из рэкано-пшеничной муки	40	5,33	67
9	Розочка «Маковая»	40	12,26	134
	Итого:	863		844
	Итого за день:	1516	398,00	1459
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов			
	Завтрак	nocommon kun	ecopua (na 5)	у брублу
	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
1 2	Mana coe raebun puccom rumun	150		
2				
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3 4	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	210 50	4,02 6,67	36 83
2 3 4 5	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из рэсано-пшеничной муки Печенье	210 50 25	4,02 6,67 6,05	36 83 119
3 4	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пиеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135	210 50 25 113	4,02 6,67	36 83 119 44
2 3 4 5	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пиеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого:	210 50 25 113	4,02 6,67 6,05	36 83 119
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пиеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого:	210 50 25 113 673	4,02 6,67 6,05 28,48	36 83 119 44 648
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пиеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным	210 50 25 113 673	4,02 6,67 6,05 28,48	36 83 119 44 648
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15	210 50 25 113 673 100 265	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13	36 83 119 44 648
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана	210 50 25 113 673 100 265 5	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08	36 83 119 44 648 117 103 7
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью,грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50	210 50 25 113 673 100 265 5 150	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90	36 83 119 44 648 117 103 7 289
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из гобядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200 60	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91 8,00	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148 69 100
2 3 4 5 6	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Розочка «Маковая»	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200 60 40	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148 69 100 132
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Розочка «Маковая»	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200 60 40 1000	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91 8,00 14,49	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148 69 100 132 965
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Розочка «Маковая» Итого:	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200 60 40 1000 1673	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91 8,00 14,49	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148 69 100 132
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью,грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Розочка «Маковая» Итого: Итого за день: Комплекс питания для обучающихся 5-11 кг	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200 60 40 1000 1673 naccos (на 48,2	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91 8,00 14,49 398,00 8 pyő)	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148 69 100 132 965 1613
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Чай с сахаром 200/10 Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Печенье Свежие фрукты(яблоки) 100-135 Итого: Обед Салат из свеклы с маслом растительным Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15 Сметана Тефтели из говядины с рисом 100/50 Пюре картофельное Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки Розочка «Маковая» Итого:	210 50 25 113 673 100 265 5 150 180 200 60 40 1000 1673	4,02 6,67 6,05 28,48 13,50 42,13 2,08 102,90 36,32 15,91 8,00 14,49	36 83 119 44 648 117 103 7 289 148 69 100 132 965

Директор МБОУ " Зав.производством: Экономист по ценам



Меню основного питания для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

N₂	Наименование блюда	Выход (г, мл, ит.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал,
	Завтрак для обучающихся	5-11 классов		
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	lum	27,81	42
	Итого:	673	162,00	646
	Обед для обучающихся 3	5-11 классов		
j	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Пюре картофельное, тефтели из госядины с рисом 180/100/50/	330	139,01	437
4	Напиток яблочный	200	11,24	78
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
	Итого:	980	208,00	951
	Обед для обучающихся 1-4	классов ГПД		
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью,грудки куриные отварные 200/15	215	40,30	85
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	60,68	160
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток яблочный	200	11,24	78
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
	Итого:	786	170,00	698
	Полдник			
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	60	8,36	125
	Итого:	260	49,00	240

Экономист по ценам