

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| 2 | Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130 | 190 | 70,70 | 288 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 5 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 7 | Сырная палочка | 40 | 16,49 | 128 |
| 8 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 615 | 160,00 | 536 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| 2 | Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130 | 190 | 70,70 | 288 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Сырная палочка | 40 | 16,49 | 128 |
| 7 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 615 | | 536 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 70 | 37,01 | 14 |
| 2 | Борщи со свежей капустой и картофелем, говяжьей отварной (для первых блюд) 200/15 | 215 | 55,52 | 107 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Печень по-строгановски | 100 | 82,00 | 157 |
| 6 | Рис припущенный | 150 | 20,73 | 179 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 828 | | 728 |
| | Итого за день: | 1443 | 398,00 | 1264 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| 2 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 100 | 93,33 | 225 |
| 3 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,86 | 14 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,49 | 188 |
| 5 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Сырная палочка | 50 | 20,61 | 161 |
| | Итого: | 617 | | 678 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 17,36 | 123 |
| 2 | Борщи со свежей капустой и картофелем, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20 | 270 | 72,22 | 137 |
| 3 | Печень по-строгановски | 100 | 82,00 | 159 |
| 4 | Рис припущенный | 180 | 24,88 | 215 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 98 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 960 | | 953 |
| | Итого за день: | 1577 | 398,00 | 1631 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Сырная палочка | 40 | 16,49 | 128 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 27,77 | 42 |
| | Итого: | | 48,28 | 206 |

Директор МБОУ "СШ №

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Сергеевский Т.А.
Климушкин
Алибаев

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 22 " 05

2024 г.

2н4д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| 2 | Фрикадельки «Нежные» отварные ,соус «Солнечный» 100/30 | 130 | 96,54 | 239 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,49 | 188 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Сырная палочка | 50 | 20,61 | 161 |
| | Итого: | 617 | 162,00 | 678 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 80 | 42,30 | 16 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 22,32 | 80 |
| 3 | Рис припущенный с овощами, оладьи из печени и мясом с луком, морковью 180/100 | 280 | 105,96 | 426 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 7 | Булочка «Фантазия» | 50 | 12,53 | 173 |
| | Итого: | 950 | 208,00 | 916 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 30 | 15,86 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3 | 208 | 22,47 | 72 |
| 3 | Оладьи из печени и мясом с луком, морковью | 100 | 80,17 | 190 |
| 4 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,08 | 197 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Фантазия» | 50 | 12,53 | 173 |
| | Итого: | 768 | 170,00 | 747 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 125 | 35,63 | 138 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| | Итого: | 325 | 49,00 | 195 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Средне-Волжский Т.А.
А.А. Федулова
А.А. Федулова