

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 22 " 05

2024 г.

2н3д

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40 | 190 | 103,36 | 323 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) 100-135 | 120 | 30,24 | 47 |
| 4 | Слойка детская | 60 | 12,28 | 162 |
| Итого: | | 570 | 160,00 | 602 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40 | 190 | 103,36 | 323 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) 100-135 | 120 | 30,24 | 47 |
| 4 | Слойка детская | 60 | 12,28 | 162 |
| Итого: | | 570 | | 602 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные | 80 | 22,69 | 52 |
| 2 | Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3 | 203 | 15,39 | 75 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 37,24 | 43 |
| 4 | Рагу из куриной грудки 50/150 | 200 | 112,00 | 200 |
| 5 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Мучное кондитерское изделие без сахарной пудрой | 40 | 20,00 | 140 |
| Итого: | | 798 | | 706 |
| Итого за день: | | 1368 | 398,00 | 1308 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 170 | 106,06 | 328 |
| 2 | Соус ягодный | 35 | 8,60 | 30 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 113 | 28,48 | 44 |
| 5 | Слойка детская | 70 | 14,32 | 189 |
| Итого: | | 598 | | 627 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3 | 253 | 18,22 | 94 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Рагу из куриной грудки 60/180 | 240 | 133,88 | 240 |
| 5 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 130 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| 8 | Мучное кондитерское изделие с сахарной пудрой | 40 | 25,00 | 142 |
| Итого: | | 918 | | 820 |
| Итого за день: | | 1516 | 398,00 | 1447 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 260 | 36,78 | 266 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 30 | 4,00 | 63 |
| Итого: | | | 48,28 | 366 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 22 " 05

2024 г.

2н3д

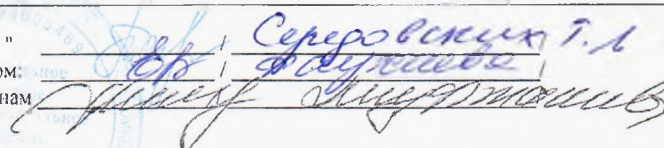
Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35 | 205 | 115,18 | 358 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) 100-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 5 | Слойка детская | 70 | 14,32 | 189 |
| Итого: | | 598 | 162,00 | 627 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 25,64 | 60 |
| 2 | Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1 | 251 | 17,42 | 93 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Котлета рубленая из птицы | 100 | 87,51 | 151 |
| 5 | Рагу из овощей | 180 | 32,84 | 143 |
| 6 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 11,83 | 172 |
| Итого: | | 956 | 208,00 | 822 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 15,38 | 36 |
| 2 | Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1 | 201 | 13,39 | 74 |
| 3 | Котлета рубленая из птицы | 100 | 87,51 | 151 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 27,36 | 119 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Напиток апельсиновый | 200 | 10,53 | 77 |
| 7 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 11,83 | 172 |
| Итого: | | 801 | 170,00 | 679 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сосиски запеченные в тесте | 80 | 44,98 | 179 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | 290 | 49,00 | 215 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам


 Середовская Т.А.
 Фадеева
 Мещеряков

