

000

Столовая МБОУ "СШ №

2024 г.

Ин4д
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 50 | 51,53 | 82 |
| 2 | Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25 | 155 | 18,68 | 172 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 5 | Фрукты свежие (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| 6 | Конвертик с сыром | 70 | 37,95 | 200 |
| | Итого: | 600 | 160,00 | 548 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 50 | 51,53 | 82 |
| 2 | Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25 | 155 | 18,68 | 172 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 5 | Фрукты свежие (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| 6 | Конвертик с сыром | 70 | 37,95 | 200 |
| | Итого: | 600 | 37,95 | 548 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 70 | 12,15 | 82 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 200/3 | 203 | 28,31 | 78 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 49,65 | 57 |
| 5 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 6 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55 | 145 | 70,26 | 146 |
| 7 | Пюре картофельное | 150 | 30,02 | 128 |
| 8 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 26,57 | 231 |
| 10 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| | Итого: | 908 | 844 | 844 |
| | Итого за день: | 1508 | 398,00 | 1392 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 100 | 103,05 | 165 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сдоба уренгойская | 60 | 6,58 | 156 |
| 7 | Фрукты свежие (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 690 | 647 | 647 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 110 | 19,10 | 130 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/3 | 253 | 32,46 | 98 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/60 | 160 | 76,12 | 161 |
| 5 | Пюре картофельное | 180 | 36,03 | 153 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 7 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 26,57 | 231 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| | Итого: | 1023 | 895 | 895 |
| | Итого за день: | 1713 | 398,00 | 1542 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая 200/10 | 210 | 38,93 | 170 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | 460 | 48,28 | 290 |

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



ООО *АБТО*Столовая МБОУ "СШ № *Целинная 2*
" *16* " *05* 2024 г.

1н4д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 100 | 103,05 | 165 |
| 2 | Макаронные изделия отварные, соус «Витаминный» 150/30 | 180 | 17,20 | 194 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Сдоба уренгойская | 60 | 6,58 | 156 |
| 6 | Фрукты свежие (яблоки) | 113 | 28,48 | 44 |
| | Итого: | 683 | 162,00 | 628 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 17,36 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5 | 255 | 31,03 | 104 |
| 3 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 76,12 | 161 |
| 4 | Картофель отварной | 180 | 36,03 | 153 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 6 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 26,57 | 231 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 1035 | 208,00 | 931 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 10,42 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 23,20 | 77 |
| 3 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55 | 145 | 70,26 | 146 |
| 4 | Картофель отварной | 150 | 30,02 | 128 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 6 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 19,21 | 174 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| | Итого: | 845 | 170,00 | 708 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Морковная запеканка с творогом | 100 | 41,50 | 161 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| | Итого: | 317 | 49,00 | 198 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

А. В. Сергеев
С. В. Сергеев
А. В. Сергеев

