

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
Итого:		553	160,00	558
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
Итого:		553		558
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	19,68	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов из говядины 50/150	200	143,18	353
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	25,80	220
Итого:		753		746
Итого за день:		1306	398,00	1304
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 160/30	190	92,01	246
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
Итого:		583		541
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	147,30	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		900		806
Итого за день:		1483	398,00	1347
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	1шт	28,31	43
Итого:			48,28	244

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

И.И. Сергеевский
И.И. Сергеевский
И.И. Сергеевский



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный зеленый горошек с порциями 160/20	180	84,65	243
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Кекс песочный	40	31,50	190
Итого:		563	162,00	584
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,зеленью 250/1	251	22,76	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Плов 50/180	230	104,94	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Крендель школьный	50	8,29	176
Итого:		836	208,00	907
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/10	210	22,39	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 50/150	200	101,46	409
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	50	8,29	176
Итого:		732	170,00	762
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
Итого:		380	49,00	244

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Юлия Т. Сергеевна
Юлия Т. Сергеевна
Михаил Сергеевич

