

000

Столвая МБОУ "СШ № 05" 2024 г.

2нЗд
I смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
Итого:		570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
Итого:		570		602
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке 50/10	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 200/25/1	226	74,41	145
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		816		705
Итого за день:		1386	398,00	1307
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	14,32	189
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
Итого:		598		627
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), сметаной 250/15/5	270	54,51	143
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		950		814
Итого за день:		1548	398,00	1441
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		48,28		366

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Сережовских Т.А.
Муромов
Курочкин

