

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"03" "05"

2024 г.

Ин50  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новomosковская	50	5,74	150
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новomosковская	50	5,74	150
<b>Итого:</b>		<b>545</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	51,36	124
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>845</b>		<b>855</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>398,00</b>	<b>1463</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	160	113,96	319
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Плюшка новomosковская	75	8,61	224
<b>Итого:</b>		<b>588</b>		<b>649</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	130	17,60	152
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3	253	23,40	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	111,17	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>928</b>		<b>946</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1516</b>	<b>398,00</b>	<b>1595</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник шоколадный	50	34,16	146
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Средовских Т.С.  
МБОУ "СШ №03" "05"  
Средовских Т.С.



ООО

Столовая МБОУ "СЦ №

" 03" 05

2024 г.

1н5д

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
	Запеканка творожная с вишней, соус ягодный 160/30	190	120,89	345
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>162,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы (масло растительное)	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,00	144
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>208,00</b>	<b>868</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (масло растительное)	65	23,02	130
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,68	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>170,00</b>	<b>726</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	23,09	157
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>49,00</b>	<b>243</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

*Сергеевских Т.А.*  
*Сидорова*  
*Сидорова*

