

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.А. Широканова

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

" " " 2025г.

1 смена 111д.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,2	550,25

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,2	550,25
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	6	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	19,15	27	101,48	708,74
Итого за день		1250	30,47	39,42	193,68	1258,99

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,20	550,25
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	26,43	31,72	105,14	796,5
Итого за день		1350	38,89	44,14	221,83	1572,40

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " " 2025г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 24 " 2025г.