

ООО

Столовая

МБОУ "СШ №

2024 г.

2н10

1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
Итого:		625	160,00	611
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
Итого:		625		611
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		800		699
Итого за день:		1425	398,00	1310
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
Итого:		675		651
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	149,90	302
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		880		795
Итого за день:		1555	398,00	1446
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
Итого:			48,28	406

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Середовских Т.Г.
Мещеряков
Мещеряков



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/8	258	35,20	255
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	110-115	53,85	50
Итого:		673	162,00	640
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Шницели рубленые с луком	100	102,02	261
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		976	208,00	973
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,36	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		790	170,00	738
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		380	49,00	235

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Сергеев Т.А.
Сергеев Т.А.
Сергеев Т.А.

