

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №                                                                                              | Наименование блюда                                                            | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50                                   | 140                | 84,71         | 161                            |
| 2                                                                                              | Рис припущенный с овощами                                                     | 150                | 22,03         | 197                            |
| 3                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4                                                                                              | Чай с сахаром 200/10                                                          | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5                                                                                              | Свежие фрукты (яблоки)                                                        | 120                | 30,24         | 47                             |
| 6                                                                                              | Печенье «Атланта»                                                             | 20                 | 15,00         | 98                             |
|                                                                                                | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>670</b>         | <b>160,00</b> | <b>589</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |                                                                               |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                 |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50                                   | 140                | 84,71         | 161                            |
| 2                                                                                              | Рис припущенный с овощами                                                     | 150                | 22,03         | 197                            |
| 3                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4                                                                                              | Чай с сахаром 200/10                                                          | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5                                                                                              | Свежие фрукты (яблоки)                                                        | 120                | 30,24         | 47                             |
| 6                                                                                              | Печенье «Атланта»                                                             | 20                 | 15,00         | 98                             |
|                                                                                                | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>670</b>         |               | <b>589</b>                     |
| <b>Обед</b>                                                                                    |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 60                 | 14,40         | 34                             |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3                                     | 253                | 20,47         | 119                            |
| 4                                                                                              | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150                                        | 210                | 176,63        | 293                            |
| 5                                                                                              | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 6                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7                                                                                              | Булочка домашняя                                                              | 50                 | 6,49          | 176                            |
|                                                                                                | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>803</b>         |               | <b>761</b>                     |
|                                                                                                | <b>Итого за день:</b>                                                         | <b>1473</b>        | <b>398,00</b> | <b>1350</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |                                                                               |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                 |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50                                  | 150                | 93,43         | 175                            |
| 2                                                                                              | Рис припущенный с овощами                                                     | 180                | 26,44         | 236                            |
| 3                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                                   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 4                                                                                              | Чай с лимоном 200/10/7                                                        | 217                | 7,50          | 37                             |
| 5                                                                                              | Свежие фрукты (яблоки)                                                        | 120                | 30,24         | 47                             |
| 6                                                                                              | Печенье «Атланта»                                                             | 20                 | 15,00         | 98                             |
|                                                                                                | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>747</b>         |               | <b>693</b>                     |
| <b>Обед</b>                                                                                    |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 100                | 24,00         | 57                             |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с горохом, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/15        | 265                | 58,15         | 161                            |
| 3                                                                                              | Зелень укропа, петрушки свежая                                                | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4                                                                                              | Жаркое по-домашнему 50/180                                                    | 230                | 102,04        | 306                            |
| 5                                                                                              | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 6                                                                                              | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                                   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7                                                                                              | Булочка домашняя                                                              | 50                 | 6,49          | 176                            |
|                                                                                                | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>908</b>         |               | <b>890</b>                     |
|                                                                                                | <b>Итого за день:</b>                                                         | <b>1655</b>        | <b>398,00</b> | <b>1583</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                                                                              | Бутерброд с сыром на батоне 25/40                                             | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2                                                                                              | Чай с сахаром 200/10                                                          | 210                | 4,02          | 36                             |
|                                                                                                | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>275</b>         | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ " *Сергеевский Т.И.*  
Зав. производством: *Ер.*  
Экономист по ценам: *Иванов*

*Сергеевский Т.И.*  
*Ер.*  
*Иванов*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №                                           | Наименование блюда                                                            | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                           | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50                                  | 150                | 93,43         | 175                            |
| 2                                           | Рис припущенный с овощами                                                     | 180                | 26,44         | 236                            |
| 4                                           | Чай с сахаром 200/10                                                          | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5                                           | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6                                           | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                         | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 7                                           | Свежие фрукты (яблоки)                                                        | 115-120            | 30,11         | 47                             |
| <b>Итого:</b>                               |                                                                               | <b>720</b>         | <b>162,00</b> | <b>606</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                           | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 100                | 24,00         | 57                             |
| 2                                           | Суп картофельный с горохом                                                    | 250                | 18,21         | 118                            |
| 3                                           | Говядина отварная (для первых блюд)                                           | 15                 | 39,25         | 43                             |
| 4                                           | Жаркое по-домашнему 50/180                                                    | 230                | 102,04        | 306                            |
| 5                                           | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)                                       | 200                | 10,01         | 80                             |
| 6                                           | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7                                           | Булочка домашняя                                                              | 50                 | 6,49          | 176                            |
| <b>Итого:</b>                               |                                                                               | <b>905</b>         | <b>208,00</b> | <b>880</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                           | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 60                 | 14,40         | 34                             |
| 2                                           | Суп картофельный с горохом                                                    | 200                | 14,57         | 95                             |
| 3                                           | Зелень укропа, петрушки свежая                                                | 2                  | 1,80          | 1                              |
| 4                                           | Жаркое по-домашнему 60/150                                                    | 210                | 112,73        | 385                            |
| 5                                           | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 6                                           | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7                                           | Булочка домашняя                                                              | 50                 | 6,49          | 176                            |
| <b>Итого:</b>                               |                                                                               | <b>752</b>         | <b>170,00</b> | <b>830</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |                                                                               |                    |               |                                |
| 1                                           | Ряженка                                                                       | 200                | 38,89         | 119                            |
| 2                                           | Ватрушка с повидлом                                                           | 60                 | 10,11         | 163                            |
| <b>Итого:</b>                               |                                                                               | <b>260</b>         | <b>49,00</b>  | <b>282</b>                     |

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Сергеев*  
*Середовских Т.А.*  
*Магурская*  
*Диртоткина*

