

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" " " 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 5д

МЕНЮ на " 7 " июля 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 066,01 | Пудинг творожный | 150 | 10,33 | 15 | 24,53 | 310 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 1 | 19,6 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 14,96 | 19,00 | 86,43 | 610,60 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 60 | 8,12 | 7,00 | 32,70 | 208,5 |
| (7) | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,12 | | 14,85 | 81,1 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 8,24 | 7,00 | 47,55 | 269,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 066,01 | Пудинг творожный | 150 | 10,33 | 15 | 24,53 | 310 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 1 | 19,6 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 14,96 | 19,00 | 86,43 | 610,6 |
| Обед | | | | | | |
| 999 | Салат Бурячок | 60 | 0,66 | 5 | 3,32 | 97,6 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 3,02 | 5 | 20,18 | 110,4 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893,11 | Грудка куриная с овощами | 200 | 11,9 | 12 | 22,74 | 262,9 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 1 | | 27,93 | 117,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 721 | 24,42 | 27,00 | 98,23 | 757,5 |
| Итого за день | | 1321 | 39,38 | 46,00 | 184,66 | 1368,1 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 180 | 18,2 | 17 | 28,73 | 350,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 200 | 0,8 | 1 | 19,6 | 94 |
| Итого за Завтрак | | 630 | 22,83 | 21,00 | 90,63 | 650,8 |
| Обед | | | | | | |
| 999 | Салат Бурячок | 100 | 1,1 | 15 | 5,53 | 162,7 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 3,78 | 6 | 25,23 | 137,9 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893,11 | Грудка куриная с овощами | 220 | 14,55 | 13 | 25,02 | 399,2 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 1 | | 27,93 | 117,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 831 | 28,27 | 39,00 | 107,77 | 986,4 |
| Итого за день | | 1461 | 51,10 | 60,00 | 198,40 | 1637,2 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством