

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"Азбука Питания"

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А.Широфанова

2025г.

по форме № 1/9-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 1д МЕНЮ на "3" "декабрь" 2025г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Итого за день		1360	44,07	48,63	193,72	1439,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Итого за день		1540	51,01	57,13	215,19	1631,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством