

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2025г.

по договору от №14-222/ от 01.01.2024г.

1 смена 1н Бд

МЕНЮ на "14 февраля" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 8 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,86 | 8 | 32,68 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 80 | 6,03 | 7,00 | 49,14 | 198,5 |
| 930,03 | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,15 | 7,00 | 63,99 | 259,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 8 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,86 | 8 | 32,68 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 60 | 3,05 | 4 | 4,02 | 62,3 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 761 | 28,02 | 29,00 | 112,63 | 857,8 |
| Итого за день | | 1241 | 51,84 | 48,00 | 214,56 | 1425,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 80 | 17,07 | 6,86 | 8,14 | 165,94 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 2,92 | 9 | 34,2 | 160 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 26,01 | 20,00 | 104,47 | 645,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 100 | 5,08 | 6 | 6,7 | 103,8 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 9,5 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 881 | 33,96 | 33,00 | 127,14 | 994,1 |
| Итого за день | | 1391 | 59,97 | 53,00 | 231,61 | 1639,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством