

000 АБВГО

Столовая МБОУ "СШ № 21" 02

2024 г

ИнЗд

I смена

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>591</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>30,24</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соевые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	32,06	94
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>726</b>	<b>726</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1373</b>	<b>398,00</b>	<b>1317</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120-130	31,89	47
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>668</b>	<b>668</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Стелной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>1021</b>	<b>1021</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1550</b>	<b>398,00</b>	<b>1689</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ "СШ № 21"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Сергеевских Т.А.*  
*Федорова*



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
4	Сырная палочка	40	16,49	128
5	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	46,38	34
		<b>Итого:</b>	<b>162,00</b>	<b>560</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Стенной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	261	26,55	93
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
		<b>Итого:</b>	<b>208,00</b>	<b>1021</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,81	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	130
		<b>Итого:</b>	<b>170,00</b>	<b>675</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	75	23,09	179
2	Какао-напиток «Виташока», обогащенный витаминами	200	25,91	86
		<b>Итого:</b>	<b>49,00</b>	<b>265</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством;  
 Экономист по ценам

