

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 05 ЯНВ 2024

2024г.

Л. Ю. Сенцова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на " 5 " 11 " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 200 | 4.84 | 7.55 | 33.10 | 220 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0.21 | 0.00 | 8.93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1.19 | 0.48 | 0.89 | 13 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4.34 | 13.00 | 20.04 | 215 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0.54 | 0.45 | 15.76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 647 | 11.12 | 21.48 | 78.71 | 554 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4.34 | 13.00 | 20.04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0.16 | 0.00 | 8.74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4.50 | 13.00 | 28.79 | 251 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 200 | 4.84 | 7.55 | 33.10 | 220 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0.21 | 0.00 | 8.93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1.19 | 0.48 | 0.89 | 13 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4.34 | 13.00 | 20.04 | 215 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0.54 | 0.45 | 15.76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 647 | 11.12 | 21.48 | 78.71 | 554 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0.56 | 0.11 | 2.18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4.66 | 4.59 | 16.77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2.04 | 5.26 | 0.05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13.86 | 15.82 | 18.61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1.11 | 0.17 | 22.97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2.79 | 0.52 | 22.47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2.72 | 0.37 | 19.26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1.38 | 1.61 | 18.69 | 95 |
| Итого за Обед | | 846 | 29.14 | 28.45 | 121.05 | 857 |
| Итого за день | | 1493 | 40.26 | 49.93 | 199.76 | 1411 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 250 | 6.05 | 9.43 | 41.37 | 275 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0.21 | 0.00 | 8.93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 60 | 4.34 | 13.00 | 20.04 | 215 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 20 | 1.19 | 0.48 | 0.89 | 13 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0.54 | 0.45 | 15.76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 697 | 12.33 | 23.37 | 86.99 | 609 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0.56 | 0.11 | 2.18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4.66 | 4.59 | 16.77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4.08 | 10.52 | 0.11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14.41 | 17.16 | 23.26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1.11 | 0.17 | 22.97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2.51 | 0.47 | 20.22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2.72 | 0.37 | 19.26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1.38 | 1.61 | 18.69 | 95 |
| Итого за Обед | | 901 | 31.45 | 34.99 | 123.51 | 934 |
| Итого за день | | 1598 | 43.78 | 58.36 | 210.50 | 1543 |

Зав.производством

