

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"4" апрель 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" " " 2024г.

№ безопасности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "4" апрель 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 141 | Котлета Домашняя | 60 | 8,33 | 8 | 9,59 | 141 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 130 | 5,21 | 4 | 35,5 | 184,4 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 20,11 | 17,00 | 86,65 | 612,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1444 | Сырная палочка | 80 | 10,82 | 9,00 | 43,60 | 278 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 1,00 | | 27,93 | 117,7 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 11,82 | 9,00 | 71,53 | 395,7 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 141 | Котлета Домашняя | 60 | 8,33 | 8 | 9,59 | 141 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 130 | 5,21 | 4 | 35,5 | 184,4 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 20,11 | 17,00 | 86,65 | 612,4 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 60 | 1,23 | 4 | 7,45 | 69,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 90 | 12,09 | 9 | 4,69 | 149,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 761 | 25,42 | 33,00 | 95,68 | 788,6 |
| Итого за день | | 1301 | 45,53 | 50,00 | 182,23 | 1401 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 661 | Котлета "Домашняя" | 70 | 9,9 | 9 | 11,19 | 195 |
| 518 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 22,94 | 19,00 | 93,71 | 694,7 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 100 | 2,05 | 6 | 12,41 | 115,9 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 100 | 13,43 | 10 | 5,21 | 165,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 891 | 28,83 | 39,00 | 110,34 | 924,9 |
| Итого за день | | 1461 | 52,66 | 58,00 | 204,05 | 1619,6 |

Зав.производством

Кашубкина

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 4 " апрель 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широкая

2024г.

по договору-ордеру №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на " 4 " апрель 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 661 | Котлета "Домашняя" | 70 | 9,9 | 9 | 11,19 | 195 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976.04 | Фрукты свежие* | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 22,94 | 19,00 | 93,71 | 716,7 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 100 | 13,43 | 10 | 5,21 | 165,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 816 | 28,63 | 39,00 | 110,34 | 924,9 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 90 | 12,09 | 9 | 4,69 | 149,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 726 | 26,87 | 30,00 | 101,55 | 787,6 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 767 | Булочка ванильная | 60 | 5,08 | 5,00 | 34,50 | 206,6 |
| 707 | Сок фруктовый | 200 | | | 22,40 | 95 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 5,08 | 5,00 | 56,90 | 300,6 |

Зав.производством

Наша компания А/г