

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>536</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>536</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	55,52	107
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Печень по-строгановски	100	82,00	157
6	Рис припущенный	150	20,73	179
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье Аппалта	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>		<b>728</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1443</b>	<b>398,00</b>	<b>1264</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	93,33	225
3	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
4	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сырная палочка	50	20,61	161
	<b>Итого:</b>	<b>617</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,22	137
3	Печень по-строгановски	100	82,00	159
4	Рис припущенный	180	24,88	215
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье Аппалта	20	15,00	98
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>		<b>953</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1577</b>	<b>398,00</b>	<b>1631</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	27,77	42
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>206</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Александр Сергеевич Смирновский г.п.*  
*Смирновский Александр Сергеевич*  
*Смирновский Александр Сергеевич*



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 25 " 04 2024 г.

2н40

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные ,соус «Солнечный» 100/30	130	96,54	239
3	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	50	20,61	161
		<b>Итого:</b>	<b>162,00</b>	<b>678</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Рис припущенный с овощами, оладьи из печени и мясом с луком, морковью 180/100	280	105,96	426
4	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
		<b>Итого:</b>	<b>208,00</b>	<b>916</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3	208	22,47	72
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рис припущенный с овощами	150	22,08	197
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
		<b>Итого:</b>	<b>170,00</b>	<b>747</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	35,63	138
2	Напиток растворимый «Дикорий» с молоком	200	13,37	57
		<b>Итого:</b>	<b>49,00</b>	<b>195</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



