

000

Столовая

МБОУ "СШ №

2024 г.

2н10  
1 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>160,00</b>	<b>567</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>567</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,19	84
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>748</b>		<b>711</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1368</b>	<b>398,00</b>	<b>1278</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,90	249
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>673</b>		<b>645</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	33,55	110
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>893</b>		<b>865</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1566</b>	<b>398,00</b>	<b>1510</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Сергеев Т.А.*  
*Сережовский Т.А.*  
*Сережовский Т.А.*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная эсидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,61	249
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110	51,66	48
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>162,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/1	251	30,08	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>941</b>	<b>208,00</b>	<b>957</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/30	180	31,98	179
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>170,00</b>	<b>772</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	150	30,99	228
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>365</b>	<b>49,00</b>	<b>317</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

Сергеев / Сергеевских Т.С.  
Ефремов / Ефремова  
Михайлов / Михайлова

