000 ABBID
Столовая МБОУ "СШ № Селевена деля 2
" 11 " 04 2024 г.

Меню основного питания

| 2 отвар 3 Соус 5 Чай с 6 Хлеб . 7 Сырн 8 Свеж 1 Огури Фрика 2 отвар 3 Соус . 4 Чай с 5 Хлеб . 6 Сырн 7 Свеж 1 Томаг Бори 2 (Оля п 3 Смет 4 Зелени 5 Печен 6 Рис пр 7 Напия 8 Хлеб . 6 Рис пр 7 Напия 8 Хлеб . 9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус . 4 Соус . 6 Сырн. 7 Свеж . 7 Свеж . 7 Напия 8 Хлеб . 9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус . 4 Соус . 6 Соус . 7 Соус . 8 Хлеб . 9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус . 8 Соус . | нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов шитовника «Полезный» (из рэжано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 30 190 30 210 15 40 100 615 | 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 160,00 necopuu (на 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | Знергети-ческая ценность (ккал) 3 288 23 36 25 128 33 536 25 128 33 536 14 107 13 11 157 |
|---|--|---|--|--|
| Фрик. 2 отвар 3 Соус 5 Чай с 6 Хлеб. 7 Сырн 8 Свеж 1 Огурц Фрик. 2 отвар 3 Соус 4 Чай с 5 Хлеб. 6 Сырн 7 Свеж 1 Томаг Борги 2 (для п 3 Смет 4 Зелен 5 Печен 6 Рис п 7 Напия 8 Хлеб. 9 Печен 1 Огурц 2 Фрик. 3 Соус 6 Согран 7 Напия 8 Хлеб. 9 Печен 1 Огурц 2 Фрик. 3 Соус 6 | пры свежие порциями кадельки «Нежные» отварные макаронные изделия прные 60/130 стоматный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты (мандарины) Итого: Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак прыс свежие порциями кадельки «Нежные» отварные макаронные изделия прные 60/130 стоматный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка кие фрукты (мандарины) Итого: Обед прыс вежие порциями макаронные изделия приз палочка каренье боль и картофелем ловядиной отварной прервых блюд) 200/15 стома картофелем ловядиной отварной и картофелем ловядиной отварной | 30 190 30 210 15 40 100 615 06 льготиой кат 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 160,00 necopuu (на 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 288 23 36 25 128 33 536 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 |
| Фрик. 2 отвар. 3 Соус. 5 Чай с 6 Хлеб. 7 Сырн. 8 Свеж. 1 Огурц. Фрик. 2 отвар. 3 Соус. 4 Чай с 5 Хлеб. 6 Сырн. 7 Свеж. 1 Томаг. Бори. 2 (для п. 3 Смет. 4 Зелен. 5 Печен. 6 Рис пр. 7 Напия. 8 Хлеб. 9 Печен. | пры свежие порциями кадельки «Нежные» отварные макаронные изделия прные 60/130 стоматный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты (мандарины) Итого: Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак прыс свежие порциями кадельки «Нежные» отварные макаронные изделия прные 60/130 стоматный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка кие фрукты (мандарины) Итого: Обед прыс вежие порциями макаронные изделия приз палочка каренье боль и картофелем ловядиной отварной прервых блюд) 200/15 стома картофелем ловядиной отварной и картофелем ловядиной отварной | 30 190 30 210 15 40 100 615 06 льготиой кат 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 160,00 necopuu (на 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 288 23 36 25 128 33 536 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 |
| 2 отвар 3 Соус 5 Чай с 6 Хлеб 7 Сырн 8 Свеж 1 Огури Фрика 2 отвар 3 Соус 4 Чай с 5 Хлеб 6 Сырн 7 Свеж 1 Томан 5 Орен 4 Зелен 5 Печен 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 4 Чай с 5 Хлеб 6 Сырн 7 Свеж 1 Томан 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 6 Сырн 7 Свеж 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 6 Сырн 7 Свеж 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 6 Сырн 7 Свеж 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 6 Сырн 7 Свеж 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрика 3 Соус 6 Соус 6 Соус 6 Огури 2 Фрика 6 Соус 6 Огури 6 Огури | прные 60/130 с томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 б «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты (мандарины) Итого: Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак пры свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прные 60/130 с томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 б «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов шиповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 30 210 15 40 100 615 06 льгопиюй кап 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 160,00 necopuu (na 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 23 36 25 128 33 536 pv6.) 3 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 5 | с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты(мандарины) Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак пиы свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прые 60/130 с томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты(мандарины) Итого: Обед ты с вежие порциями и с с вежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов шиповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 210 15 40 100 615 06 льгопиой кап 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 4,02 2,00 16,49 45,82 160,00 nezopuu (na 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 23 36 25 128 33 536 pv6.) 3 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 6 Хлеб (7 Сырн 8 Свеж (8 Свеж (9 Печен 1 Огурц (9 Печен | «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты (мандарины) Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак пры свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прые 60/130 с томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты (мандарины) Итого: Обед тыы свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов шиповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 15 40 100 615 06 льгопиой кап 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 2,00 16,49 45,82 160,00 nezopuu (na 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 25 128 33 536 pv6.) 3 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 7 Сырн 8 Свеж 1 Огури Фрико 2 отвар 3 Соус 4 Чай с 5 Хлеб 6 Сырн 7 Свеж 2 (Оля т 3 Смет 4 Зелен 5 Печен 6 Рис п 7 Напи 8 Хлеб 9 Печен 1 Огури 2 Фрико 3 Соус 6 | ная палочка жие фрукты(мандарины) Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак пры свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прые 60/130 с томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка жие фрукты(мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 40 100 615 06 πυτοπικοῦ καπ 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 16,49 45,82 160,00 nezopuu (na 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 128 33 536 py6.) 3 288 23 36 25 128 33 536 |
| 1 Огурц Фрика 2 отвар 3 Соус с 4 Чай с 5 Хлеб с 6 Сырн 7 Свеж 2 (для п 3 Смет 4 Зелен 5 Печен 6 Рис пр 7 Напия 8 Хлеб с 9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус с | жие фрукты (мандарины) Итого: Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак щы свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прные 60/130 с томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка исие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 100 615 06 льгопиой кап 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 45,82 160,00 nezopuu (na 398) 15,86 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 33 536 py6.) 3 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 1 Огурц Фрика 2 3 Соус 4 Чай с 5 Хлеб 6 Сырн 7 Свеж 1 Томаг 5 Печен 5 Печен 6 Рис т 7 Напи 8 Хлеб 9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус 3 Соус | Итого: Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак щы свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прные 60/130 с сахаром 200/10 «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка исие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты с свежсей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа,петрушки свежая ть по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 615 ов льгопиюй кап 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 160,00 nezopuu (na 398) 15.86 70,70 5,11 4,02 2,00 16.49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 536 By6.) 3 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 1 |
| 2 отвар 3 Соус (4 Чай с 5 Хлеб (6 Сырн. 7 Свежс 1 Томан Борщ 2 (для п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис пр 7 Натия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классо Завтрак щы свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прные 60/130 с сахаром 200/10 «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка исие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежсей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 15.86 70,70 5,11 4,02 2,00 16.49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 288 23 36 25 128 33 536 14 107 |
| 2 отвар 3 Соус (4 Чай с 5 Хлеб (6 Сырн. 7 Свежс 1 Томан Борщ 2 (для п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис пр 7 Натия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| Завтрак пры свежие порциями кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прные 60/130 г томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка исие фрукты(мандарины) Итого: Обед тыы свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа, петрушки свежая пь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 30 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 15.86 70,70 5,11 4,02 2,00 16.49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 3 288 23 36 25 128 33 536 14 107 |
| 2 отвар 3 Соус (4 Чай с 5 Хлеб (6 Сырн. 7 Свежс 1 Томан Борщ 2 (для п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис пр 7 Натия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| приы свежие порциями кадельки «Нежные» отварные ,макаронные изделия прные 60/130 стоматный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка (кие фрукты (мандарины) (мандариный и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 (мандарины) (мандариный и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 (мандариный и картофелем ,говядиной отварной мандариный и картофелем ,говядиной отварной и картофелем ,говядиной и картофелем ,говари | 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 2 отвар 3 Соус 4 Чай с 5 Хлеб о 6 Сырн 7 Свеж 1 Томан 5 Борщ 2 (Оля п 3 Смет 4 Зелени 5 Печен 6 Рис пр 7 Напин 8 Хлеб о 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус о | кадельки «Нежные» отварные "макаронные изделия прные 60/130 стоматный «Помидорка» с сахаром 200/10 («Полезный» (из рэжано-пшеничной муки) ная палочка (кие фрукты (мандарины) (мандариный и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 (мандарина) (манда | 190 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 70,70 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 288 23 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 2 отвар 3 Соус в 4 Чай с 5 Хлеб в 6 Сырт 7 Свеж 1 Томат Бориц 2 (для п 3 Смет 4 Зелени 5 Печен 6 Рис пр 7 Напия 8 Хлеб в 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус в | прные 60/130 г томатный «Помидорка» с сахаром 200/10 «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка кие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов иштовника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 30 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 5,11 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 23 36 25 128 33 536 |
| 4 Чай с 5 Хлеб с 6 Сырм. 7 Свежс 1 Томаг 2 (для п 3 Смет 4 Зеленн 5 Печен 6 Рис п 7 Напия 8 Хлеб с 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус с | с сахаром 200/10 «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка шие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями це со свежей капустой и картофелем говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный шток из плодов шитовника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 210 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 4,02 2,00 16,49 45,82 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 36 25 128 33 536 14 107 13 |
| 5 | «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) ная палочка ише фрукты(мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 пана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 15 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 2,00 16.49 45,82 37,01 55,52 4.15 2.70 82,00 20,73 | 25 128 33 536 14 107 13 |
| 6 Сырм. 7 Свежс 1 Томан Бори и 2 (для и 3 Смет 4 Зелен 5 Печен 6 Рис и 7 Напия 8 Хлеб о 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус о | ная палочка исие фрукты(мандарины) Мтого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов шиповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 40 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 37,01 55,52 4.15 2.70 82,00 20,73 | 128 33 536 14 107 13 |
| 1 Томаг Борщ 2 (для п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис п 7 Напия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус (| кие фрукты (мандарины) Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа, петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 100 615 70 215 10 3 100 150 200 | 37,01 55,52 4.15 2.70 82,00 20,73 | 33 536 14 107 13 |
| 1 Томаг Борц (для п 3 Смет 4 Зелен 5 Печен 6 Рис п 7 Напия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| Итого: Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 70 215 10 3 100 150 200 | 37,01 55,52 4,15 2,70 82,00 20,73 | 536 14 107 13 |
| 5 орщ (для п 3 Смет 4 Зелен 5 Печен 6 Рис п 7 Напии 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| Обед ты свежие порциями и со свежей капустой и картофелем "говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа,петрушки свежая ты по-строгановски трипущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 70 215 10 3 100 150 200 | 55,52 4.15 2.70 82,00 20,73 | 14 107 13 |
| Борщ (Оля п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис п 7 Напия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| ты свежие порциями ц со свежсей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 215 10 3 100 150 200 | 55,52 4.15 2.70 82,00 20,73 | 107 13 |
| Борщ (Оля п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис п 7 Напия 8 Хлеб (9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| ц со свежсей капустой и картофелем ,говядиной отварной первых блюд) 200/15 тана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный шток из плодов ишповника «Полезный» (из рэжано-пшеничной муки) нье Атланта | 215 10 3 100 150 200 | 55,52 4.15 2.70 82,00 20,73 | 107 13 |
| 2 (Оля п 3 Смет 4 Зелене 5 Печен 6 Рис п 7 Напи 8 Хлеб 6 9 Печен 1 Огурц 2 Фрико 3 Соус 6 | первых блюд) 200/15 пана нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из рожано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 10 3 100 150 200 | 4.15 2.70 82,00 20,73 | 13 |
| 4 Зелени 5 Печен 6 Рис пр 7 Напип 8 Хлеб е 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус е | нь укропа,петрушки свежая нь по-строгановски припущенный иток из плодов шитовника «Полезный» (из рэжано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 3 100 150 200 | 2,70 82,00 20,73 | 1 |
| 5 Печен 6 Рис пр 7 Напия 8 Хлеб е 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус е | нь по-строгановски припущенный иток из плодов ишповника «Полезный» (из рэжано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 100 150 200 | 82,00 20,73 | |
| 6 Рис пр 7 Напия 8 Хлеб с 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус с | припущенный иток из плодов шитовника «Полезный» (из рэжано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 150 200 | 20,73 | 13/ |
| 7 Напш 8 Хлеб « 9 Печен 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус « | іток из плодов шиповника «Полезный» (из рэкано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | 200 | · | 179 |
| 8 Хлеб е 9 Печен 1 Огурц 2 Фрико 3 Соус е | «Полезный» (из рожано-пшеничной муки) нье Атланта Итого: | | 12.89 | 59 |
| 9 Печен 1 Огурц 2 Фрика 3 Соус (| нье Атланта Итого: | | 8.00 | 100 |
| 1 Огурц 2 Фрикс 3 Соус (| Итого: | 20 | 15,00 | 98 |
| 2 Фрика3 Соус с | The state of the s | 828 | 15,00 | 728 |
| 2 Фрика3 Соус с | Итого за день: | | 398,00 | 1264 |
| 2 Фрика3 Соус с | Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классо | | · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| 2 Фрика3 Соус с | Завтрак | .oo nocomnou kui | necopiii (na 570 | <i>pyo.y</i> |
| 2 Фрика3 Соус с | цы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| | кадельки «Неэкные» отварные | 100 | 93,33 | 225 |
| 1 1/2 | «Солнечный» | 30 | 2,86 | 14 |
| 4 WUKUK | пронные изделия отварные | 160 | 17,49 | 188 |
| | с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 6 Хлеб « | «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4.00 | 50 |
| | ная палочка | 50 | 20,61 | 161 |
| Сырпе | Итого: | 617 | 20,01 | 678 |
| | Обед | | | |
| 1 Марин | над овощной с томатом | 100 | 17,36 | 123 |
| Бори | со свежей капустой и картофелем говядиной отварной превых блюд) 250/20 | 270 | 72,22 | 137 |
| | нь по-строгановски | 100 | 82,00 | 159 |
| | припущенный | 180 | 24,88 | 215 |
| | ток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| | «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | нье Атланта | 20 | 15,00 | 98 |
| 8 Хлебуг | ушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 960 | | 953 |
| | 11/11/02/01 | 700 | | 100 |
| | Итого за день: | 1577 | 398,00 | 1631 |
| | Итого за день: Комплекс питания для обучающихся 5-11 г | 1577 классов (на 48,2 | (8 py6) | 1631 |
| | Итого за день: Комплекс питания для обучающихся 5-11 ая палочка | 1577 классов (на 48,2 40 | 16,49 | 1631 |
| | Итого за день: Комплекс питания для обучающихся 5-11 г | 1577 классов (на 48,2 | (8 py6) | 1631 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Congressioner The

_2024 r.

Меню основного питания для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| No | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческал ценность (ккал) |
|----|--|-----------------------|------------|------------------------------------|
| | Завтрак для обучающихся 5- | 11 классов | | |
|] | Огурцы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| 2 | Фрикадельки «Нежные» отварные ,соус «Солнечный» 100/30 | 130 | 96.54 | 239 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,49 | 188 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Сырная палочка | 50 | 20,61 | 161 |
| | Итого: | 617 | 162,00 | 678 |
| | Обед для обучающихся 5-1 | І классов | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 80 | 42,30 | 16 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 22.32 | 80 |
| 3 | Рис припущенный с овощами, оладьи из печени и мясом с луком, морковью 180/100 | 280 | 105,96 | 426 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 7 | Булочка «Фантазия» | 50 | 12,53 | 173 |
| - | Итого: | 950 | 208,00 | 916 |
| | Обед для обучающихся 1-4 кл | | | 710 |
| 1 | Томаты свежие порциями | 30 | 15,86 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем,сметаной,зеленью 200/5/3 | 208 | 22,47 | 72 |
| 3 | Оладьи из печени и мясом с луком, морковью | 100 | 80,17 | 190 |
| 4 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,08 | 197 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12.89 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Фантазия» | 50 | 12,53 | 173 |
| | Итого: | 768 | 170,00 | 747 |
| | Полдник | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 125 | 35,63 | 138 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| | Итого: | 325 | 49,00 | 195 |

Директор МБОУ "__ Зав. производством: Экономист по ценам