ООО МБОУ гимназия 2

Столовая МБОУ "СШ № гимназия 2

"11" 04 2024 г.

2н4д
1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)			
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные ,макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**615**	**160,00**	**536**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)			
	Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные ,макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**615**		**536**
	Обед			
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	55,52	107
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
5	Печень по-строгановски	100	82,00	157
6	Рис припущенный	150	20,73	179
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	**828**		**728**
	Итого за день:	**1443**	**398,00**	**1264**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)			
	Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	93,33	225
3	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
4	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сырная палочка	50	20,61	161
	Итого:	617		**678**
	Обед			
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,22	137
3	Печень по-строгановски	100	82,00	159
4	Рис припущенный	180	24,88	215
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**960**		**953**
	Итого за день:	1577	398,00	1631
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	27,77	42
		Итого:	**48,28**	**206**

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам

ООО АБВГД

Столовая МБОУ "СШ № Гимназия 2

"11" 04 2024 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные ,соус «Солнечный» 100/30	130	96,54	239
3	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	50	20,61	161
	Итого:	**617**	**162,00**	**678**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Рис припущенный с овощами,оладьи из печени и мясом с луком, морковью 180/100	280	105,96	426
4	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	Итого:	**950**	**208,00**	**916**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем,сметаной,зеленью 200/5/3	208	22,47	72
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рис припущенный с овощами	150	22,08	197
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	Итого:	**768**	**170,00**	**747**
	Полдник			
1	Запеканка картофельная с овощами	125	35,63	138
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
	Итого:	**325**	**49,00**	**195**

Директор МБОУ " / Середовских Т.И.

Зав.производством: / Фаухеева

Экономист по ценам / Ардатханова