

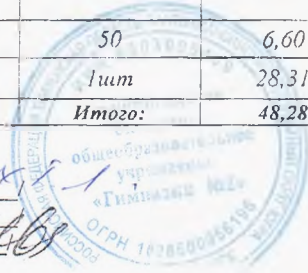
АБВГД ЕЖЗЙКЛ ПРСТУФХЦЧШЩЪЫЬЭЮЯ

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>160,00</b>	<b>558</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>		<b>558</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	19,68	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов из говядины 50/150	200	143,18	353
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	25,80	220
	<b>Итого:</b>	<b>753</b>		<b>746</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1306</b>	<b>398,00</b>	<b>1304</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 160/30	190	92,01	246
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>		<b>541</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	147,30	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>		<b>806</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1483</b>	<b>398,00</b>	<b>1347</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	шт	28,31	43
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ "СШ № 103" 04  
Зав. производством  
Экономист по ценам

Сергеевский  
Федулова  
Меркушев



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный зеленый горошек с порциями 160/20	180	84,65	243
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Кекс песочный	40	31,50	190
<b>Итого:</b>		<b>563</b>	<b>162,00</b>	<b>584</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/1	251	22,76	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Плов 50/180	230	104,94	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Крендель школьный	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>208,00</b>	<b>907</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/10	210	22,39	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 50/150	200	101,46	409
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>732</b>	<b>170,00</b>	<b>762</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>49,00</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Средовских Г.  
Суровских Г.  
Суровских Г.  
Суровских Г.

