ООО "ОБВД"

Столовая МБОУ "СШ № "

"20" 10 2022 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
	Итого:	**645**	**155,59**	**615**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат картофельный с огурцами	100	24,11	117
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	30	14,84	143
	Итого:	**970**	**178,56**	**931**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат картофельный с огурцами	80	19,29	93
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	12,65	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**790**	**128,46**	**623**
	Полдник			
1	Картофельные лепешки	100	18,78	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	**340**	**26,56**	**238**

Директор МБОУ " _____

Зав.производством: _____

Экономист по ценам _____

ООО "ЛБВР"

Столовая МБОУ "СШ № "

"20" 10 2022 г.

2н4д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
	Итого:	**685**	**152,00**	**524**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
	Итого:	**685**		**524**
	Обед			
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	60	26,57	54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
	Итого:	**913**		**870**
	Итого за день:	**1598**	**378,00**	**1394**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
	Итого:	**645**		**615**
	Обед			
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
	Итого:	**1013**		**955**
	Итого за день:	**1658**	**378,00**	**1570**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
		Итого:	**45,76**	**288**

Директор МБОУ " " / Середовских /

Зав.производством: / Сергеева /

Экономист по ценам / Мурзатаева /