

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.



2 смена

МЕНЮ на 12.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
1021	Борщ с капустой	200	3,03	6	13,87	118
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
Итого за Завтрак		490	18,21	12,72	46,54	496,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
Итого за Завтрак		270	9,28	9	30,65	285

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Полдник		470	31,89	24,12	70,14	634,6
Итого за день		1201	55,88	47,12	172,31	1413,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		831	27,87	28	111,54	818
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	200	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Полдник		520	44,37	31,45	83,44	835,17
Итого за день		1351	72,24	59,45	194,98	1653,17

Зав. производством