

СОГЛАСОВАНО:  
Директор



МЕНЮ на 11.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>22,49</b>	<b>22,72</b>	<b>78,62</b>	<b>575,5</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (рис,пшено) молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>9,55</b>	<b>12,32</b>	<b>52,24</b>	<b>321,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	90	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Пряники	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>23,79</b>	<b>26,6</b>	<b>114,34</b>	<b>888,2</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>16,99</b>	<b>10,32</b>	<b>35,9</b>	<b>309,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1301</b>	<b>40,78</b>	<b>36,92</b>	<b>150,24</b>	<b>1197,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	100	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Пряники	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>931</b>	<b>27,18</b>	<b>27,6</b>	<b>127,93</b>	<b>977,8</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
	Пряники	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>19,45</b>	<b>11,92</b>	<b>44,02</b>	<b>460,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1481</b>	<b>46,63</b>	<b>39,52</b>	<b>171,95</b>	<b>1438,1</b>

Зав.производством