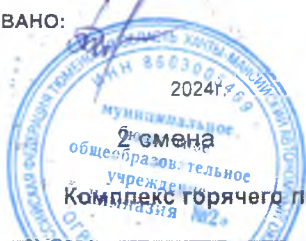


СОГЛАСОВАНО:
Директор



МЕНЮ на 11.09.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		700	22,49	22,72	78,62	575,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (рис,пшено) молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		430	9,55	12,32	52,24	321,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	90	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Пряники	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		801	23,79	26,6	114,34	888,2
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		500	16,99	10,32	35,9	309,5
Итого за день		1301	40,78	36,92	150,24	1197,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	100	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Пряники	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		931	27,18	27,6	127,93	977,8
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
	Пряники	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Полдник		550	19,45	11,92	44,02	460,3
Итого за день		1481	46,63	39,52	171,95	1438,1

Зав.производством